

## Kona találkozó 2006 - Balatonfüred

Vasárnap - a maraton:

Reggel az óracsörgés előtt ébredtem. Mosakodás, öltözést, irány a bolt tejberizsért.

Romanszky Bradaz már befutott, pedig fél 8 körül járhatott. Visszaérve röpké fél óra alatt sikerült magamba tuszkolnom egy doboz müller rizst, már teljesen



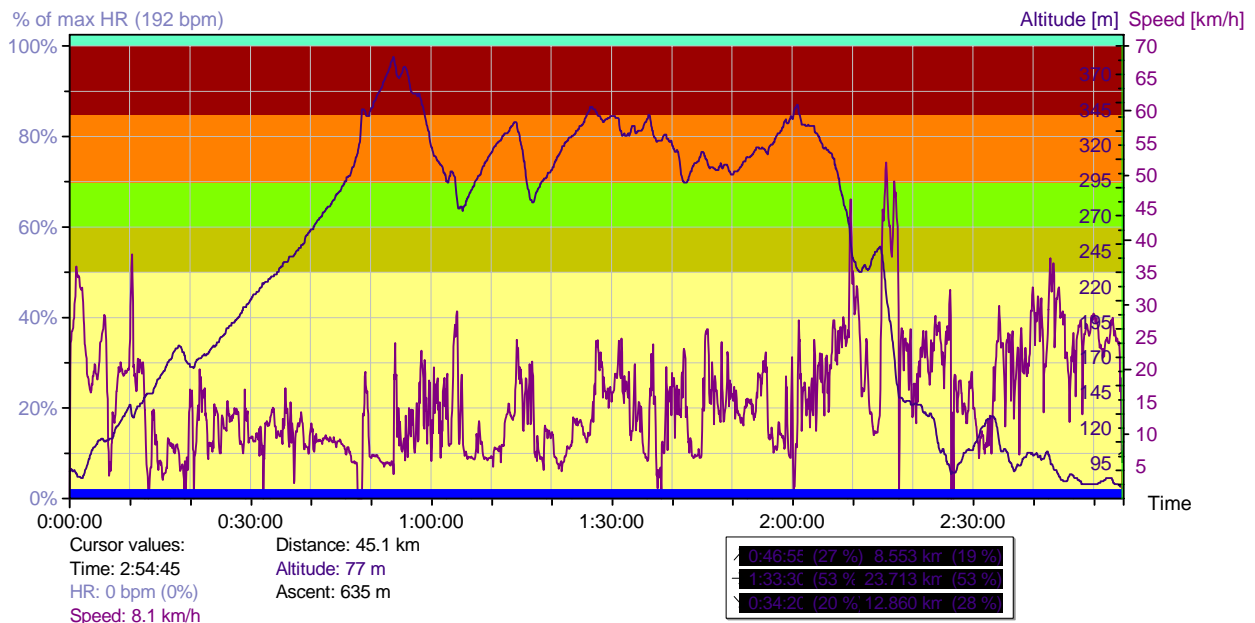
verseny hangulatban voltam. A tíz órás rajt kényelmes, viszont nehezen telik addig az idő.  $\frac{3}{4}$  10körül elmentünk a srácokkal 'bemelegíteni', majd rajthoz álltunk. Nem voltunk túl sokan, megvolt a beszólítás, hosszú táv előre, ide csak Zsolti állt be, utánuk a középtávosok, itt Gyuri és Sommer Zsolti, mi pedig (gagesz, Éva, VeraJedi, R.Peti, LÁrpi, Schat, Soma és fia, klaresz) a röviddel zártuk a sort. Startpisztoly, majd Fire és negyed órás csúszással elrajtol a mezőny. Épp kezdtünk szétszóródni az aszfalton, mikor a sorompó megfogja az egész mezőnyt, 5 perc kényszerpihenő... durva... Később megtudtuk, hogy újra kellett szalagozni a pálya nagy részét, mert igen vicces ungarise suhancok lelopkodták a szalagokat, ezúton is gratulálok nekik! Tehát 'újrarajtoltunk', viszont hamar elértük az erdőt, ahol sorban állás volt. Király, mi jöhet még. A hangulat egyébként baráti volt, mintha egy TT-n lennék, nem pedig versenyen. Végre felültünk a bringára és nyomhattuk. Nem mertem nyomni neki, mert nem sokat tekertem mostanában, nem akartam ellőni az erőmet már az elején. Sűrűn használtam az első váltót, egy-egy bukkanónál minden szívfájdalom nélkül dobtam le kistányérra. Megérkezett az első húzóssabb emelkedő, sokan már az alján leszálltak, én is csak a közepéig jutottam. Se baj, 30m-t toltam, majd újra nyeregbe és uzsgyi. Hirtelen felbukkan az első frissítő, furi volt, hogy máris itt van. Nem ittam semmit, tele volt a zsákom, húztam is tovább. A pálya végig járható volt, néhol kerülhető sárfoltokkal, tócsákkal. Két csajjal 'meccselgettem' a második itatópontig, egyikük elhagyott, másikuk mögöttem volt. Igaziból nem versenyeztem igazán, nem hajtottam magam, egyszerűen végig akartam menni megállás nélkül. Még 1x le kellett szállnom, mert váltásnál azt hittem, lesett a láncom, de 5 m múlva újra tekertem. Schat egy-egy emelkedőn

biztatott, nem válaszoltam neki, ne haragudjon, ilyenkor eléggé koncentrálok, kizárom a külvilágot, máshogy nem tudok feltekerni. A második itatón megittam másfél pohár izólótyit, aztán zúzás lefelé. Két srác is elhúzott mellettem. Egyszer csak megtorpanunk, se szalag, se jelzés, se ember, pedig leértünk a faluba, alighanem Aszófőre. Konstatáltuk, hogy eltévedtünk. Elindultunk vissza, persze másztunk... Szemből még 2 bringás (egyikük a leányzó), majd még 1, ők is eltévedtek. Jó 10percet álltunk még ott, aztán meguntuk a tétlenséget, úgy határoztunk, hogy bemegyünk aszfalton Füredre. Eléggé sajnáltunk, hogy nem találtuk meg az utat, mert az utolsó 8 km állt már csak előttünk, és mindenki nyomta volna neki. Az aszfalton együtt mentünk, jó 25-30-as tempót nyomtunk. Alig indultunk neki leszakadt az ég. Szinte fájt, ahogy az óriási esőcseppek a kezemen landoltak. Jól esett a szakadó záporban tekerni, lehűtött minket, és lemosta a bringát. 10 perc alatt bent voltunk füröden, végre újra rámeheztünk a pályára. A pálya egyébként nekünk balról jött be. A szervező lány meg se lepődött, hogy mi egyenesen érkezünk, mondta, hogy már nem mi vagyunk az első eltévedők a mai nap... Az utolsó pár száz métert újra a kijelölt pályán tettük meg, és együtt begurultunk a célba. A lelkes HBSE csapaton kívül semmi fogadtatás nem volt, Bíró Ádám se konferálta az érkezőket. Chip se volt, csak kézzel vezették az eredményeket. A célban volt izólótyi és banán, de sokan észre sem vették, úgy elhúztak mellette. Megtévesztő volt, hogy a célkapu után volt még 1 kapu, sokan a célkaput sem vették észre, nyomták tovább a köv. kapuig. Ez azért elég nagy gáz szerintem, persze szervezői részről.



Happy Bike a célban

Az órák szerint 2:54 a nettóm, 45,1 km-t mentem a 42km-es pályán, az átlagom 15,6 km/h. Pulzust nem mértem, mivel roobi Sigma jeladóját vittem el, az pedig nem kompatibilis a Polar órával... ;oDDD



Person	Klára Kemény	Date	2006.06.18.	Heart rate	—		
Exercise	Kona Maraton	Time	10:17:09	Speed	—	15.6 / 52.0	
Sport	Cycling	Duration	2:54:45.0				
Team	Happy Bike SE	Distance	45.1 km				
Note	Kona Maraton	Ascent	635				
		Selection	0:00:00 - 2:54:45 (2:54:45.0)				

**összegzés:**

- o sátorhely kevés volt, de hamar megoldották, így elég lett
- o buli, koncertek, büfé, hangulat szuper, kihagyhatatlan
- o a fesztivál jól szervezett
- o a maraton kevésbé jól szervezett, inkább TT hangulat (pálya is)
- o a szervezők mentségére: állítólag 2x szalagozták újra a pályát, mindkétszer lelopták. Utoljára a rövidtáv első helyezettje tetten érte a szalaglopókat, felületi sérülésekkel aztán célba ért, megtartva első helyét
- o én nagyon élveztem a hétvége minden pillanatát, ha jövőre is tartják, és jó idő lesz, akkor várhatóan megint felbukkanok a fesztiválon

*klarez*